

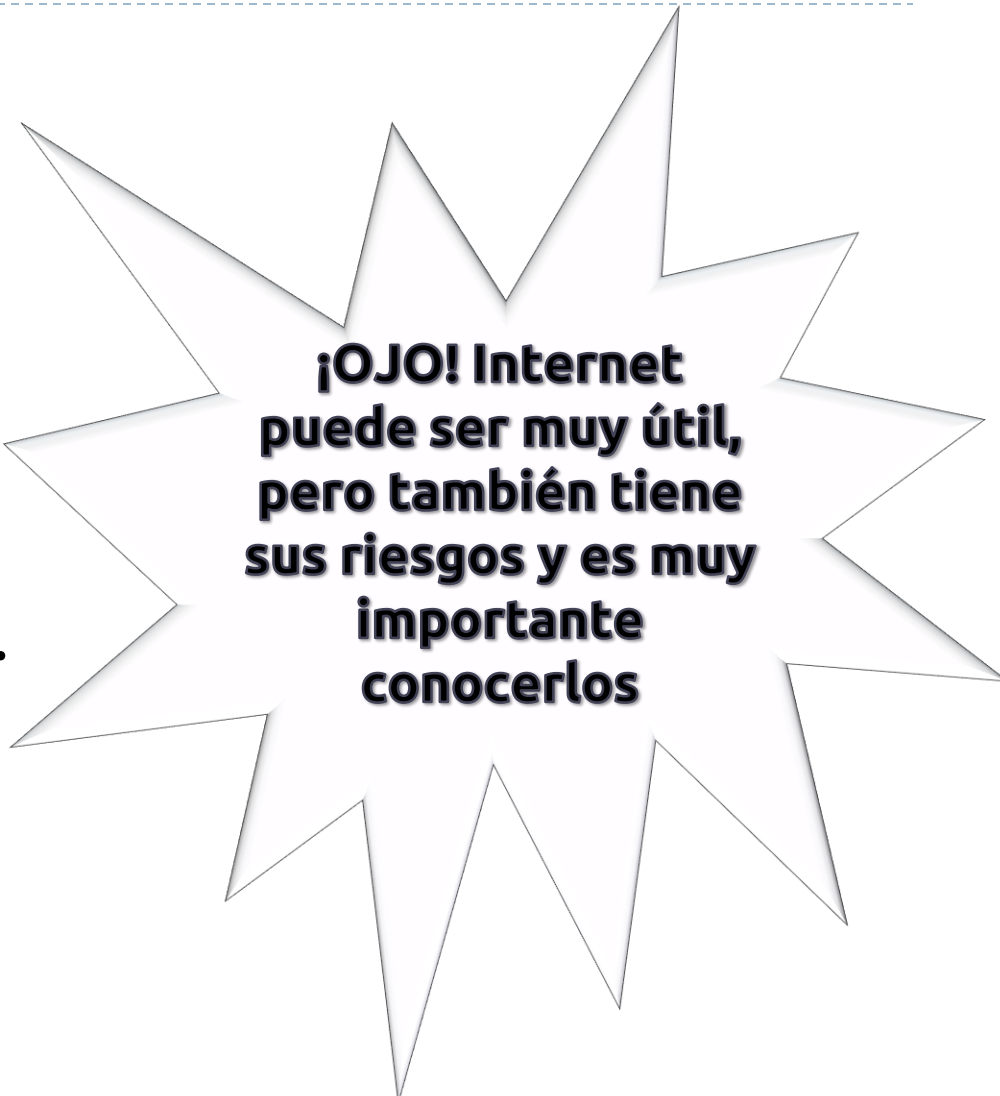


NAVEGACIÓN SEGURA

RIESGOS DE INTERNET Y RECOMENDACIONES

¿QUÉ ES INTERNET?

- ▶ Es una red de ordenadores conectados en todo el mundo
- ▶ Almacena mucha información: textos, fotos, noticias, vídeos...
- ▶ Se puede entrar desde el ordenador y también desde móviles y tabletas



¡OJO! Internet puede ser muy útil, pero también tiene sus riesgos y es muy importante conocerlos

1. SOBRE LA INFORMACIÓN



- ▶ Hay mucha información falsa y es difícil diferenciarla de la verdadera
- ▶ Se pierde mucho tiempo, es fácil perderse navegando
- ▶ Información inapropiada: imágenes reales muy fuertes
- ▶ Información peligrosa o ilegal: muchos contenidos relacionados con el sexo o abusos sexuales

2. SOBRE LA COMUNICACIÓN

- ▶ Internet nos ofrece formas de comunicarnos: redes sociales, correo electrónico, *Whatsapp*...
- ▶ *Spam* o mensajes basura, pueden bloquear nuestro correo o contener virus
- ▶ Mensajes personales ofensivos
- ▶ Pérdida de intimidad
- ▶ Acciones ilegales: insultos, amenazas
- ▶ Malas compañías, personas con identidades falsas
- ▶ Malentendidos



3. SOBRE ACTIVIDADES ECONÓMICAS

- ▶ Estafas
- ▶ Robos
- ▶ Negocios ilegales
- ▶ Piratería
- ▶ Ofertas falsas



4. SOBRE LA TECNOLOGÍA

- ▶ Sabotaje, piratería, virus, troyanos, etc.

5. SOBRE ADICCIONES

- ▶ Adicción a Internet y otras: juego, apuestas, compras compulsivas, etc.



SEGUIR SIEMPRE ESTAS RECOMENDACIONES

- ▶ No des NUNCA tu información personal, ni de otras personas:
 - ▶ Nombre y apellidos
 - ▶ Dirección
 - ▶ Teléfono
 - ▶ Correo electrónico
 - ▶ Información del centro
 - ▶ Información de familiares, amigas, cuidadoras...
 - ▶ Información sobre tus gastos, tu pensión...
- ▶ No hagas clic en los letreros de anuncios
- ▶ Descarga sólo aplicaciones oficiales: solicita ayuda en caso de duda
- ▶ Desconfía de los chollos y los productos “milagrosos”
- ▶ Utiliza contraseñas difíciles de adivinar y apúntalas en un lugar seguro



SEGUIR SIEMPRE ESTAS RECOMENDACIONES

- ▶ Tener contactos en las redes o en *Whatsapp* no significa que sean amigos
- ▶ Desconfía de las de personas desconocidas, si no conoces a alguien en persona **NO ES TU AMIGO**
- ▶ No envíes **NUNCA** fotos a personas que no conoces personalmente
- ▶ Pide ayuda para configurar los ajustes de privacidad
- ▶ No envíes fotos donde aparecen otras personas sin su permiso
- ▶ No digas por *Whatsapp* lo que no dirías a la cara
- ▶ Si alguien te molesta o te hace sentir incómoda díselo inmediatamente a una persona de apoyo

IMÁGENES QUE COMPARTIMOS EN INTERNET

ADECUADAS

- ▶ Para el perfil: fotos de nuestra cara o tipo carnet, a ser posible sonrientes
- ▶ Fotos de actividades, viajes, mascotas, deportes...
- ▶ Hay que tener permiso de las personas que aparecen en las fotos

NO ADECUADAS

- ▶ Fotos íntimas: en el baño, en la cama, en ropa interior, sin ropa
- ▶ Fotos ridículas: de una caída, con cara se susto, haciendo muecas
- ▶ Cualquier foto de otras personas sin su permiso
- ▶ Fotos con información personal (de casa, del centro, etc.)

¡RECUERDA!



- ▶ Protege tu intimidad y la de las personas que conoces
- ▶ Revisa tus contactos y asegúrate de que conoces a todos personalmente
- ▶ Pide ayuda ante cualquier duda o problema



NAVEGACIÓN SEGURA

RIESGOS DE INTERNET Y RECOMENDACIONES